

ある程度の裁量権	リソースの活用	ワークライフバランス	早寝早起	有酸素運動	無酸素運動	海外旅行	国内旅行	将来設計共有
顧客満足	仕事の充実	適切な報酬	腹八分目	健康増進	休肝日	飲酒と食事	家族で仲良く	日々のコミュニケーション
業務改善	人材育成	自己成長	健康診断	よく寝る	ストレスフリー	思いやり	一緒に運動	価値観の共有
適度な飲酒	手作り料理	たまの外出				固定費見直し	投資	所得増
3食適時に摂取	楽しく飲食	健康メニュー		より良き人生		物を大切に使う	お金を増やす	副業
友人と食事	家族で食事	バランスのよい食事				大型出費の優先順位付け	収支作成	節税
自分の部屋	家具の適切な配置	適切な金額	漫画	ブログ	映画	終活を意識する	日々のスケジュール管理	目標設定
リフォーム	くつろげる家	こまめな掃除	家庭菜園	たのしい趣味	投資	優先順位の明確化	時間を大切に	将来的な可処分時間を増やす動き
快適なソファ	清潔な布団	防音室	ギター	ウォーキング	小説	完璧主義にならない	日々の振り返り	隙間時間の有効活用